

# Workshop Selbstverteidigung

für  
**MÄDCHEN\*  
& JUNGE  
FRAUEN\***



**WEN-DO** WEG DER FRAU\*

**Mittwoch 11.11.2026**

**KiJu**  
UND

Kinder & Jugendfachstelle  
Region Konolfingen

**hinter jeder  
starken Frau  
steht sie selbst**

Eigene Grenzen wahrnehmen und Grenzen setzen  
lernen - verbal und körperlich.  
Im Workshop erhältst du einen Einblick, wie das geht.

**Wer:** Modis\* 10 - 13 Jahre  
**Zeit:** 14:00 - 16:30 Uhr  
**Kosten:** 10.-  
**Wo:** Saal, Primarschule Oberdiessbach  
Schulhausstrasse 20  
**Bei Fragen:** [michelle.odermatt@konolfingen.ch](mailto:michelle.odermatt@konolfingen.ch)  
oder 077 522 69 51  
**Weitere Infos:** <https://www.wendobern.ch>

Anmelden  
obligatorisch  
über QR Code

Ab 27.10.26 10:00Uhr

